

**BUDULÍNEK RADÍ: NENECHTE SE NAPÁLIT!**

# **OBOUVEJTE SVÉ DĚTI ZDRAVĚ**

**Milí rodiče, 99 % dětí se rodí se zdravýma nohama, ale třetina prvňáčků má nohy již výrazně poškozené kvůli špatnému obouvání.**

Z trhu mizí výrobci zdravých bot, kteří neobstáli v nerovné konkurenci nekvalitní laciné asijské produkce. Jedinou možností, jak to změnit, je:

- **zavést povinné evropské zdravotní standardy, které zajistí, že veškerá dětská obuv včetně dovážené z Asie bude hygienická a ortopedicky nezávadná**
- **do té doby informovat rodiče, jak nejlépe vybrat ze současné nabídky.**

Zdravotní standardy pro dětskou obuv prosazují v Bruselu i doma již delší dobu. Podpořte tuto myšlenku také vy svým podpisem pod deklaraci Evropského parlamentu na [www.roithova.cz/](http://www.roithova.cz/) deklarace. Děkuji za pomoc .



[www.roithova.cz](http://www.roithova.cz) • [www.budulinek.eu](http://www.budulinek.eu)

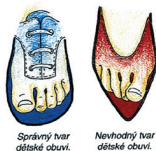
Europoslankyně MUDr. Zuzana Roithová



## MÉ DESATERO ZDRAVÉHO OBOUVÁNÍ:

### 1. Špička

zásadně kulatá,  
dostatečně prostorná  
nadměrek 1–1,5 cm



2. **MATERIÁL SVRŠKU** – přírodní materiály (kůže, textil) jsou měkké, prodyšné, absorbují vlhkost a přizpůsobí se tvaru nohy. Poměry, koženky, ani plasty se nevytvářejí a nevětrají

3. **STÉLKA** – ze savého materiálu, dětské nohy se hodně potí



4. **OPATEK** – každá dětská bota musí mít dostatečně tuhý, vysoký a dlouhý opatek

5. **STŘIH SVRŠKU** – vhodné jsou boty šněrovací či s páskem, pro nejmenší děti výhradně kotníčkové

### 6. OHEBNOST

– zvláště v oblasti prstních kloubů, boty musí „jít“ s nohou



### 7. TLUMÍCÍ VLASTNOSTI

– podešev a stélka musí být pružná, silnější, aby tlumila tvrdé dopady na beton, asfalt či dlažbu, které mohou vést k opotřebení kostí, kloubů a chrupavek nohou

### 8. PODPATEK

– u dětských bot co nejnižší s velkou plochou



9. **HMOTNOST** – co nejmenší, o 10 dkg těžší boty znamenají, že vaše dítě zvedne denně o 1 tunu navíc

[www.budulinek.eu](http://www.budulinek.eu)



INFORMAČNÍ PORTÁL EUROPOSPLANKYNĚ  
MUDR. ZUZANY ROITHOVÉ NA OCHRANU DĚTÍ  
PŘED NEBEZPEČNÝMI VÝROBKY A SLUŽBAMI

### 10. DOBRÁ OBUV NENÍ LEVNÁ

– nekvalitní boty, např. z tržičtě, dětem poškozují zdraví. Certifikovanou obuv lze snadno poznat – má modrou visačku se žirafou a s nápisem: „Zdravotně nezávadná obuv – bota pro Vaše dítě“.



[www.roithova.cz](http://www.roithova.cz)